

AHLHORNER SPORTVEREIN VON 1921 EV. - FAUSTBALL-



Welpokalsieger Frauen 2004, 2006 - Europapokalsieger Frauen 2002, 2009 (Halle), 2003 (Halle und Feld), 2005 (F), 2007 (F), 2008 (F), 2012 (F)
Deutscher Meister Frauen 1984, 2003, 2004, 2007, 2008, 2010, 2011 (F), 1994, 1995, 2002, 2004, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2015 (H), Dt. Meister Männer 1983, 1984 (F)

Ahlhorner Sportverein von 1921 eV.
Kirchstraße 1 – 26197 Ahlhorn

Telefon : 04435 / 1491
www.ahlhornersv.de

Liebe Faustballspielerinnen und Faustballspieler,

im Mai 2020

unser Training ändert sich in dieser Corona-Zeit grundlegend!

Zur Beachtung fügen wir euch die wichtigsten Verhaltensregeln an, die sich aus den unten angeführten „Leitplanken“ des DOSB ergeben.

Bitte lest sie intensiv durch und bestätigt durch eure Unterschrift die Kenntnisnahme und intensive Beachtung.

Die zehn Leitplanken des DOSB

Distanzregeln einhalten

Ein Abstand von mindestens 2 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen. Die Steuerung des Zutritts zu den Sportanlagen sollte unter Vermeidung von Warteschlangen erfolgen.

Körperkontakte müssen unterbleiben

Sport und Bewegung sollten kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen und Jubeln in der Gruppe wird komplett verzichtet. Die Austragung von Zweikämpfen, z. B. in Sportsportarten, sollte unterbleiben.

Mit Freiluftaktivitäten starten

Sport und Bewegung an der frischen Luft im öffentlichen Raum oder auf öffentlichen und privaten Freiluftsportanlagen erleichtern das Einhalten von Distanzregeln und reduzieren das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch.

Hygieneregeln einhalten

Häufigeres Händewaschen, die regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen sowie der Einsatz von Handschuhen kann das Infektionsrisiko reduzieren. Dabei sollten die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen bei gemeinsam genutzten Sportgeräten besonders konsequent eingehalten werden.

Vereinsheime und Umkleiden bleiben geschlossen

Die Nutzung von Umkleiden und Duschen in Sporthallen und Sportvereinen wird vorerst ausgesetzt. Die Gastronomiebereiche bleiben geschlossen, ebenso wie die Gesellschafts- und Gemeinschaftsräume.

Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen

In der Übergangsphase sollte auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training und zu Wettkämpfen verzichtet werden. Ebenso ungeeignet ist der Einsatz von Minivans. Zudem ist auf touristische Sportreisen zu verzichten.

Veranstaltungen und Wettbewerbe unterlassen

Um die Distanzregeln einzuhalten, sollten derzeit keine sozialen Veranstaltungen des Vereins stattfinden. Dies gilt sowohl für Festivitäten als auch für Versammlungen. Zudem sind jegliche Zuschauerveranstaltungen in den Vereinen untersagt. Nicht gestattet sind zunächst auch sportliche Wettbewerbe.

Trainingsgruppen verkleinern

Durch die Bildung von kleineren Gruppen beim Training (bis zu fünf Personen), die im Optimalfall dann auch stets in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen, wird das Einhalten der Distanzregeln erleichtert und im Falle einer Ansteckungsgefahr ist nur eine kleinere Gruppe betroffen bzw. mit Quarantäne-Maßnahmen zu belegen.

Angehörige von Risikogruppen besonders schützen

Für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Sport ebenfalls von hoher Bedeutung. Umso wichtiger ist es, das Risiko für diesen Personenkreis bestmöglich zu minimieren. Individualtraining kann eine Option sein.

Risiken in allen Bereichen minimieren

Dieser Punkt ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat, sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden und alternativ eine risikofreie Aktivität gesucht werden.

Hiermit bestätige ich, den Inhalt der 10 Leitplanken aufmerksam gelesen zu haben.

Ich versichere weiterhin, dass..

- dass ich die darauf befindlichen Inhalte gelesen, verstanden, akzeptiert habe und umsetzen werde
- dass ich im Falle des Auftretens eines der Covid19-Symptome mich sofort:
 - o an eine der verantwortlichen Stellen wende und ggf. auf Covid19 testen lasse
 - o ich mich in häusliche Quarantäne begeben und der Sportgruppe fernbleibe.

Ahlhorn, den

_____ (Name und Unterschrift)